УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

12.11.2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Огурец свежий нарез.	60	0,48	0,06	1,98	8,4	19-00
2	суп с макаронными изд.	200	2,26	2,29	17,41	99,27	8-97
3	Плов из отварной курт.	240	42,51	51,81	46,91	853,82	88-40
4	компот из кураги.	200	0,33	0,00	22,66	91,98	4-98
5	хлеб ржано-пшеничный	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	9,62	3-82
		760	51,76	54,90	128,83	1238,17	131-99

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Огурец свежий нарезка.	100	0,8	0,1	3,32	14,00	31-00
2	Суп. лапш, с карт.	250	2,83	2,86	21,76	124,09	9-40
3	Плов из отвар. курт.	280	49,6	60,44	54,73	996,12	88-40
4	компот из кураги.	200	0,33	0,00	22,66	91,98	4-98
5	хлеб ржано бел.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	9,62	3-82
		890	59-74	64-14	142,34	1410,8	114-42

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова